

**EINFACH GESUND**

hier wird gesundes Wohnen möglich



## DAS EINFACH GESUND HAUS

- 04 **MIT DEM EINFACH GESUND HAUS ZUM WOHLBEFINDEN**  
erste Beschreibung und Konzept
- 07 gesundes Raumklima  
09 nachhaltige Bauweise  
11 höchster Komfort und Behaglichkeit  
15 rationelles Bauen durch Vorfertigung
- 17 Einfach Gesund Haus Prototyp  
19 Hybrid Riegelbau  
21 Das Experiment zum Hybridriegel  
25 Entwurf  
27 Fast Fertig Konzept und Leistbarkeit  
30 Designs in der Anwendung
- 32 Erfinder und Kontakt

Einfach  
Gesund

## WORUM GEHT'S?

**GESUNDHEIT UND WOHLBEFINDEN** sind untrennbar miteinander verbunden. Ob wir uns in unseren Wohnräumen wohlfühlen hängt von vielen verschiedenen Faktoren ab.

Gesundes Heizen und Kühlen und ein einwandfreies Raumklima wirken unmittelbar auf unser Wohlbefinden. Gut durchdachte Wohnräume sind arm an Wohn-Schadstoffen, Schimmelsporen, Feinstaub und Elektromog, jedoch reich an Sauerstoff-Ionen und haben eine ausgeglichene Luftfeuchtigkeit.

Das Einfach Gesund Haus ist auf dieses gesunde Lebensumfeld optimiert.

## KONZEPT

**GUT GEPLANT IST HALB GEBAUT** - wir stehen für wohngesundes Bauen in architektonischer Qualität, basierend auf klaren Vorgaben und gut durchdachten Konzepten.

### UNSERE LEITZIELE SIND

- 01 Fokussierung auf die Wohngesundheit und ein gesundes Raumklima
- 02 nachhaltige Bauweise
- 03 höchster Komfort und Behaglichkeit
- 04 rationelles Bauen durch Vorfertigung



# 01

## GESUNDES RAUMKLIMA DURCH NATÜRLICHEN TON - HEILERDE

**SEIT JAHRTAUSENDEN NUTZT DER MENSCH TONERDEN ALS HEILMITTEL.** Heilerden haben die Fähigkeit organische Giftstoffe aufzunehmen. Die hochwertigsten Heilerden können diese sogar katalytisch abbauen. Genau diese Heilerden werden in Form von Tonspachtelungen im Einfach Gesund Haus verwendet.

**OPTIMALE FEUCHTIGKEITSAUFNAHME UND -ABGABE** durch natürlichen Ton. Keine andere Wandoberfläche sorgt für einen so starken Feuchtigkeitsausgleich. Die Luftfeuchtigkeit in mit Tonprodukten veredelten Räumen bleibt konstanter. Nach einer Dusche, einem Vollbad ist Ihr Spiegel trotzdem klar. Die aufgenommene Feuchtigkeit wird anschließend langsam wieder an den Wohnraum abgegeben.

Bei Tonputzen findet im Gegensatz zu „Plastikputzen und -farben“ **KEINE ELEKTROSTATISCHE AUFLADUNG** statt. Die Feinstaubbelastung in der Raumluft wird dadurch geringer und besonders beheizte Räume im Winter werden angenehmer und weniger schleimhautreizend.

FÜR DAS AUF SEITE 2 ABGEBILDETE HAUS,  
ERGIBT SICH FOLGENDER ENERGIEAUSWEIS:

SPEZIFISCHER REFERENZ-HEIZWÄRMEBEDARF, PRIMÄRENERGIEBEDARF,  
KOHLEN-DIOXIDEMMISSIONEN und GESAMTENERGIEEFFIZIENZ-FAKTOR jeweils unter STANDORTKLIMA-(SK)-Bedingungen



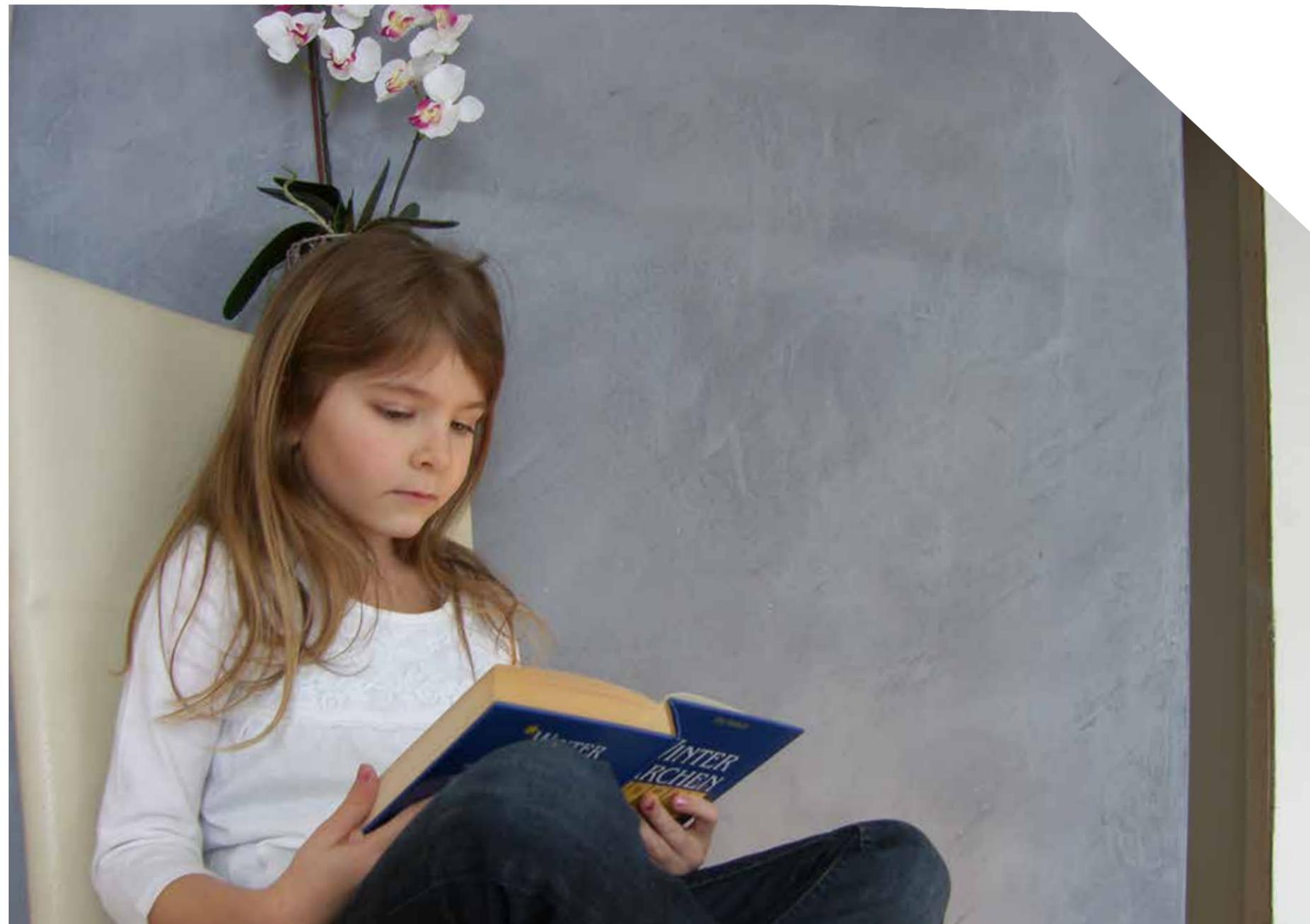
02

## NACHHALTIGE BAUWEISE DURCH ÖKOLOGISCHE MATERIALIEN

Das Einfach Gesund Haus Konzept sieht den Bau mit **HOLZ-HYBRID-RIEGELN** vor und zusätzlich sind ausschließlich Holzwerkstoffe, Kalkputze (Fassade), sowie Tonspachtelungen und Tonfarben vorgesehen.

Das Ergebnis ist ein **KLEINER ÖKOLOGISCHER FUSSABDRUCK**. Wir erfüllen somit problemlos die Kriterien für ökologische Zusatzförderungen. Dies sieht man im beiliegenden Energieausweis in der Spalte fGEE.

Der **HEIZWÄRMEBEDARF WURDE VON UNS AUF EFFIZIENZ OPTIMIERT**. Daher ist dieser lediglich mit C klassifiziert. Für dieses Einfach Gesund Haus ergibt sich dadurch eine Heizlast von unter 4kW am Standort 4020 Linz. Dies entspricht vergleichsweise der Leistung von Backrohr und einer Platte eines üblichen Küchen E- Herds.



## 03

### HÖCHSTER KOMFORT UND BEHAGLICHKEIT

Das Einfach Gesund Haus ist standardmäßig mit dem **EINFACH GESUND HEIZ UND KÜHLMODUL** ausgestattet. Dadurch wird Heizen und Kühlen auf technisch höchstem Niveau mittels Infrarot-Wärme und Kälte ermöglicht. Das alles jedoch ohne Elektromog, womit im Haus das effizienteste und gesündeste Heiz und Kühlmodul am Markt verbaut ist.

**WESENTLICHE VORTEILE** im Vergleich zu anderen Systemen:

- \_ keine Zugluft
- \_ vollkommen geräuschlos
- \_ kein Aufwirbeln von Feinstaub und Allergenen
- \_ keine Bakterien und Schimmelpilze

# 03

## HÖCHSTER KOMFORT UND BEHAGLICHKEIT

### WENIG ELEKTROSMOG

Die gesamte Elektrik wird von einem Messtechniker sowohl elektrisch als auch biologisch geprüft und freigegeben.

Standardmäßig werden abgeschirmte Kabel, die vor Elektromog schützen verwendet.

Um die Elektromog- Belastung für die Bewohner so gering wie möglich zu halten, erfolgt die Elektroplanung der Einfach Gesund Häuser auf Wunsch durch einen Baubiologen und Elektroingenieur.

### HYGIENISCHES LÜFTUNGSSYSTEM

Die Wärmetauscher des dezentralen Lüftungssystems lassen sich innerhalb von wenigen Minuten ausbauen und im Geschirrspüler reinigen. Es gibt keine unzugänglichen Rohre, die Bakterien und Schimmel Unterschlupf bieten. Das ist „Hygienischer Luftwechsel“!



”

Gesunder  
Wohnraum ist ein  
Menschenrecht!

Harald Weihtrager

“

90% der Zeit verbringen wir in geschlossenen Räumen, daher ist die biologische Qualität des Wohnraums so wichtig.



# 04

## RATIONELLES BAUEN DURCH VORFERTIGUNG

Ein hoher Grad an **VORFERTIGUNG SPART ZEIT UND KOSTEN**. Daher werden bei einem Einfach Gesund Haus nicht einfach nur Wände und Decken vorgefertigt, sondern meist auch der Boden. Zudem werden viele Einbauten wie Elektroinstallationen oder auch Heiz- und Kühlmodule schon im Werk verbaut.

Durch die vorgefertigten Elemente wird die Baufeuchte stark verringert – Schimmel und Bakterien haben keine Chance.

Um gemeinsam mit heimischen Unternehmen zu arbeiten und Produkte mit Vertrauen und Qualität zu gewährleisten, übernimmt dann ein regionaler Holzbaubetrieb die Montage. Wir empfehlen zudem die Badezimmerausstattung, das Elektro-Finish und die Heizungsmontage an die örtlichen Handwerker zu vergeben. So haben Sie später immer einen Ansprechpartner vor Ort.



## EINFACH GESUND PROTOTYP

Die Aufstockung dieses Hauses ist  
**DER ERSTE GEBaute PROTOTYP DES  
EINFACH GESUND HAUSES.**

Seit 2016 bewohnt kann man vor Allem  
eines sagen: Und immer wieder verblüfft  
das tolle Raumklima!



## EINFACH GESUND - HYBRID

Der Holzriegel bedeutet Leichtbau und hat um günstiges Geld die bessere Wärmedämmung.

Holzmassiv überzeugt durch hohen Schallschutz und sommerlichen Hitzeschutz.

### **„EINFACH GESUND“ HYBRID VEREINT BEIDES.**

Durch seinen Massivholzkern verbessert es den Schallschutz und die Wärmespeicherung unseres Holzriegels, bei gleich hoher Wärmedämmung. Die hochwertigen Baustoffe sind dieselben wie beim Holzriegel. In den Zwischenwänden findet sich ebenso der Massivholzkern, für einen perfekten Schallschutz auch im Haus. Zusätzlich mit optimierter MEDIWALLS Schicht auf der Zwischenwand. Massiv in seiner Wirkung und leicht beim Preis.



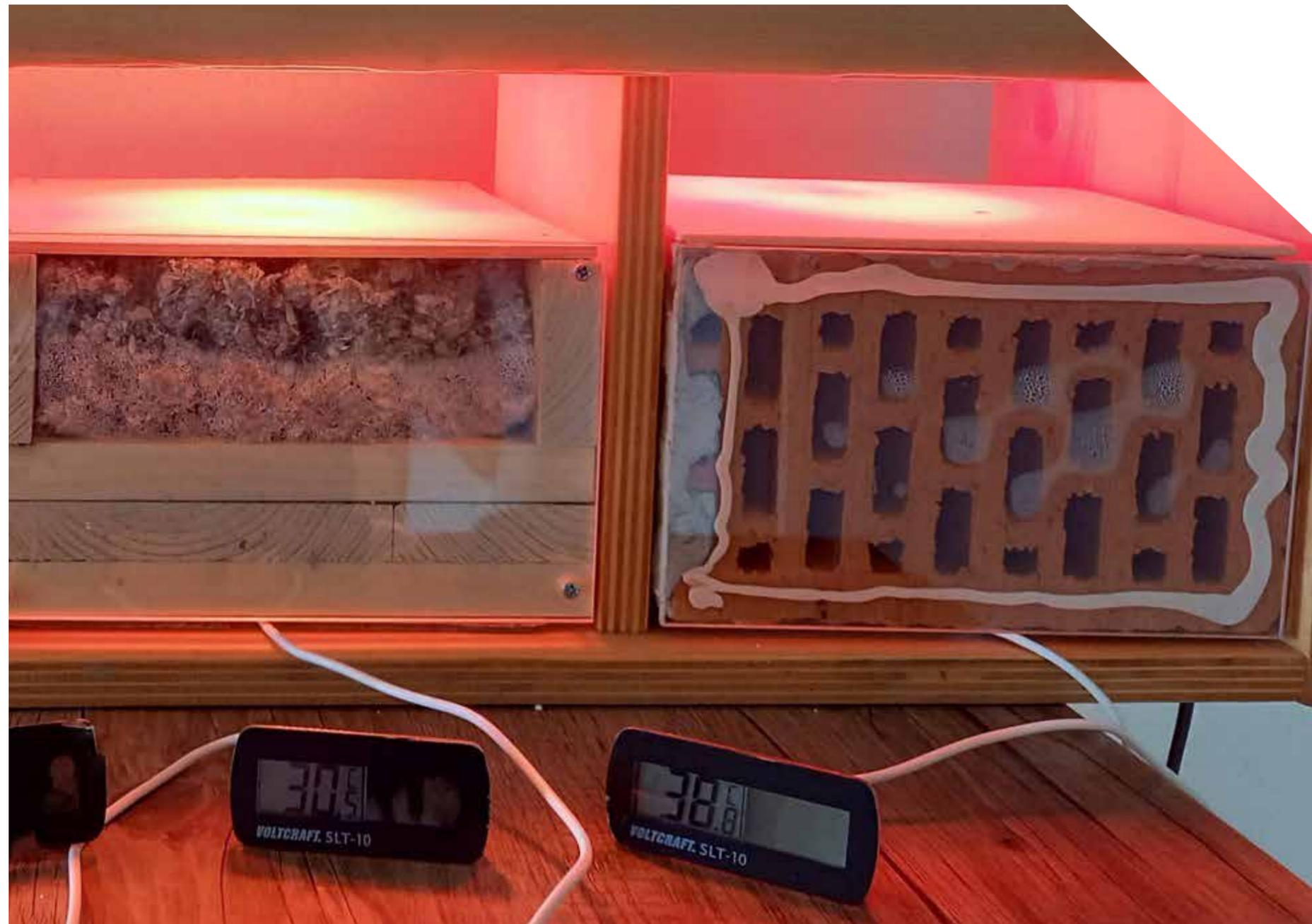
## DAS EXPERIMENT - HYBRID

### SCHALLSCHUTZ UND HITZESCHUTZ

#### VERSUCHSAUFBAU

Der Versuchsaufbau entspricht der realen Situation eines Dachausbaus.

- \_ Durch Infrarotlampen wird die Sonneneinstrahlung simuliert
- \_ Während der U-Wert nur den Wärmedurchgang berechnet, kommen hier noch physikalische Parameter wie Materialdichte und spezifische Wärmespeicherkapazität zum Tragen
- \_ Und plötzlich kriegen wir ganz unerwartete Ergebnisse .....



## VERSUCHSERGEBNIS

- \_ Nach drei Stunden ist die Temperatur unter dem „Einfach Gesund“ Muster um nur 5°C gestiegen
- \_ Zur selben Zeit hat es unter dem porierten Ziegel bereits fast 39°C- eine Erwärmung von 14°C!

### **MERKE:**

Der Holzmassivkern wirkt massiv!



## ENTWURF

Ausgewählte Architekten aus mehreren Ländern Europas haben tolle Entwürfe für Einfach Gesund Häuser erstellt. Vom Mikrohaus bis zum vollvariablen Mehrfamilienhaus „HOTELHOME“.

Diese Architekten haben zudem die Begeisterung für Wohngesundheit und Ökologie verinnerlicht. Dadurch haben Sie hochklassige Architektur zur Auswahl, die dem „Einfach Gesund“ Haus quasi auf den Leib geschneidert ist. Und wenn ein Entwurf für Ihr Bauvorhaben angepasst werden muss, so haben Sie sogleich den passenden Ansprechpartner zur Hand.



## **FAST FERTIG PRINZIP**

Der „**FAST FERTIG**“ **BAUSATZ** ist ein weißes Haus. Innen und außen!

Dazu montierte Steckdosen und Schalter und eine installierte Wohnraumlüftung. Und viele gesparte Arbeitsstunden. In wenigen Tagen montiert, sieht es gleich wohnlich aus. Heimwerker können dann begeistert loslegen, denn es ist warm und dicht. Und die anderen haben weniger Aufwand bei der Koordination der verbleibenden Handwerker.

## **LEISTBARKEIT**

**KANN ICH MIR EIN EINFACH GESUND HAUS ÜBERHAUPT LEISTEN?**

**DIE ANTWORT IST...**

**JA!**

Die Kosten eines Einfach Gesund Hauses sind auf Leistbarkeit optimiert - so kommen Sie günstig zu dem gesündesten Haus am Markt!

# EINFACH GESUND!

- \_ **SCHADSTOFFFREIE RAUMLUFT** durch Heilerde
- \_ **PERFEKTER FEUCHTEHAUSHALT**
- \_ **VITALE IONISATION** der Raumluft
- \_ **ANTISTATISCHE OBERFLÄCHEN= WENIGER FEINSTAUB**
- \_ **BIO-INFRAROT:** Heizen und Kühlen mit Infrarot aber ohne Elektrosmog
- \_ **UMLAUFENDER SCHACHT** für spätere Nachinstallationen
- \_ **GESCHIRMTE ELEKTROINSTALLATIONEN** zur Vermeidung elektrischer Strahlung
- \_ **HYGIENISCHE WOHNRAUMLÜFTUNG** mit Wärmerückgewinnung
- \_ **ÖKOLOGISCHE BAUMATERIALIEN**- der Umwelt zuliebe!



”

Gesundes Wohnen sollte weder Luxus noch Privileg sein, sondern für jeden Menschen erreichbar und leistbar, als Basis für ein gesundes Leben.

Maya Arens

“



## DER ERFINDER

**HARALD WEIHRAGER**, Baubiologe IBN  
Website [www.wohdichgesund.eu](http://www.wohdichgesund.eu)

Nach mehreren Jahren in der Arzneimittelforschung war ich plötzlich starker Allergiker. Ich habe mein Leben geändert und wurde Baubiologe. Und da die meisten notwendigen Dinge am Markt nicht zu kriegen sind, kümmere ich mich darum, dass sich dies ändert.

Vor mehr als 20 Jahren habe ich die EMOTON Produkte entwickelt. Mit der Entwicklung der EMOCELL Trockenbauplatte gab es einen Höhepunkt. Langjährige Ideen werden nun verwirklicht. Das Einfach Gesund Haus und das Bio-Infrarot Heiz- und Kühlmodul ist am Markt angekommen. Schön, wenn man die Welt ein wenig verbessern kann!

Ich habe gesundes Wohnen am eigenen Körper schätzen gelernt und daraus meine Berufung gemacht. Nun will ich Sie unterstützen auch dieses Raumklima genießen zu können und sich gesund zu Wohnen!

## KONTAKT

